









Kalenderwoche 20 | Montag, 11.05.26 - Sonntag, 17.05.26

Gruppe	Position	Menge
Hit 1)	 <b>Fleischvogel an Calvadosauce dazu Ofenkartoffeln und Karotten</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, Alkohol, 574kcal, 45.2g Kohlenhydrate	
Hit 2)	<b>Zander im Kräutermantel pochiert mit Zitronensauce Vollkornreis und Ratatouille</b> Milch, Fische, Sulfite, Alkohol, 549kcal, 59.9g Kohlenhydrate	
Hit 3)	 <b>Geschmorte Rindshaxe mit Jus und Cremolata dazu Ebly und eine gedämpfte Tomate</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, Alkohol, 417kcal, 25.4g Kohlenhydrate	
Menü 1)	 <b>Pouletbrust an Balsamicojus dazu Gersotto und Mischgemüse</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, Alkohol, 565kcal, 54.2g Kohlenhydrate	
Menü 2)	 <b>Pouletgeschnetzeltes an Safransauce dazu Wildreis und Frühlingsgemüse</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 558kcal, 61.8g Kohlenhydrate	
Menü 3)	 <b>Schweinsgeschnetzeltes an Rahmsauce dazu Spiralen und Broccoli</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Senf, Sulfite, Alkohol, 665kcal, 63.1g Kohlenhydrate	
Menü 4)	 <b>Schweinsbraten an Rosmarinsauce dazu Kartoffelstock und Bohnen</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, Alkohol, 412kcal, 17.9g Kohlenhydrate	
Menü Vegi 1)	 <b>Walliser Rösti mit Tomaten und Raclettekäse überbacken</b> Milch, 571kcal, 35.2g Kohlenhydrate	
Menü Vegi 2)	 <b>Couscous Haferplätzli mit Nüssen, Tomatensauce dazu Quarkpolenta und Fenchelgemüse</b> , Schalenfrüchte, Gluten, Milch, Eier, Soja, Erdnüsse, Sellerie, 478kcal, 48.6g Kohlenhydrate	
Menü Vegi 3)	<b>Paneer Tikka Masala dazu Basmatireis und Ofengemüse</b> Milch, Sellerie, Senf, 720kcal, 65.7g Kohlenhydrate	
Menü Vegi 4)	<b>Falafel auf Peperonisauce dazu Saubohnen-Maisgemüse und Reis</b> Gluten Eier, Soja, Sesam, Sellerie, Senf, Sulfite, 592kcal, 79.3g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 1)	<b>Spaghetti mit Pestorahmsauce und Reibkäse</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 762kcal, 94.4g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 2)	<b>Asia- Wokpfanne mit Poulet</b> Soja, Sesam, Sellerie, Senf, 545kcal, 72.1g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 3)	<b>Äpler Makkaroni mit Schinken, Kartoffeln und Röstzwiebeln dazu Apfelmus</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 772kcal, 76.1g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 4)	<b>Fisch- Reispfanne mit Kokos- Zitronensauce</b> Gluten, Fische, Sellerie, Sulfite, 487kcal, 64.7g Kohlenhydrate	
Salate 1)	<b>Glasnudelsalat</b> Gluten, Soja, 345kcal, 47.8g Kohlenhydrate	
Salate 2)	<b>Kichererbsensalat</b> Soja, Sellerie, Senf, 310kcal, 25.2g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	<b>Karottencremesuppe</b> Gluten, Milch, Sulfite, 115kcal, 5.9g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	<b>Solothurner Weissweinsuppe</b> Milch, Sulfite, Alkohol, 111kcal, 8.8g Kohlenhydrate	
Süssspeisen 1)	<b>Erdbeercreme</b> Gluten, Milch, 169kcal, 28.3g Kohlenhydrate	
Süssspeisen 2)	<b>Pfirsichkompott</b> 213kcal, 50.2g Kohlenhydrate	

Fleischherkunft: Rind- Kalb- Schwein- Poulet- Lamm- und Trutenfleisch stammt ausschliesslich aus der Schweiz. | Herkunft von Fisch und Krustentiere, siehe Menüverpackung. | Menu-Änderungen vorbehalten. | Wir deklarieren die gesetzlich vorgeschriebenen Allergene. | Bei weiteren Allergien oder Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unser Personal.

Name: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_