

# VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 43 Montag, 21.10.2024 - Samstag, 26.10.2024

Gruppe	Position	Menge
Menü 1)	<b>Schweinskotelett an Portweinsauce dazu Hörnli-Gemüsegratin</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Senf, Sulfite, 674kcal, 51.1g Kohlenhydrate	
Menü 2)	<b>Gebratenes Pouletsteak auf Krautstiel à la Crème dazu Gnocchi</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 675kcal, 67.4g Kohlenhydrate	
Menü 3)	<b>Gebratenes Forellenfilet auf Limettensauce dazu Wildreis und Rahmspinat</b> Gluten, Milch, Fische, Soja, Sellerie, Sulfite, 921kcal, 64.9g Kohlenhydrate	
Menü * 4)	<b>Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce dazu Reis und Broccoli</b> Sellerie, Senf, Sulfite, 504kcal, 55.9g Kohlenhydrate	
Vegi Menü 1)	<b>Kräuter Halloumi-Käse mit Kürbis-Kartoffelgratin</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 746kcal, 35.5g Kohlenhydrate	
Vegi Menü 2)	<b>Randen-Fusilli mit Feta und Pistazie</b> Schalenfrüchte, Gluten, Eier, Erdnüsse, Sulfite, 854kcal, 107.4g Kohlenhydrate	
Vegi Menü * 3)	<b>Gnocchi auf Mascarponesauce dazu Grillgemüse</b> Gluten, Milch, Sulfite, 592kcal, 78.4g Kohlenhydrate	
Vegi Menü * 4)	<b>Gemüsetätschli auf Rüeblisauce dazu Kartoffelstock und Rosenkohl</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 453kcal, 39.8g Kohlenhydrate	
Hit 1)	<b>Rindsschmorplätzli an Bratensauce dazu Polenta und Knackerbsen</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 414kcal, 41.1g Kohlenhydrate	
Hit 2)	<b>Röstipizza mit Tomaten, Gemüse und Raclettekäse</b> Milch, 601kcal, 38.6g Kohlenhydrate	
Hit 3)	<b>Lasagne mit Rindfleischfüllung und Butterbohnen</b> Gluten, Milch, Sellerie, 1223kcal, 64.9g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 1)	<b>Röstitaschen mit Champignon, an Käserahmsauce mit Kürbis mit Kürbiskernen</b> Gluten, Milch, Eier, 708kcal, 65.7g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 2)	<b>Gemüsetätschli mit Rahmsauce dazu Wildreis und Broccoli</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 609kcal, 77.6g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 3)	<b>Äpler Makkaroni mit Schinken, Kartoffeln und Röstzwiebeln dazu Apfelmus</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 726kcal, 84.7g Kohlenhydrate	
Monatsangebot 4)	<b>Pouletpiccata auf Spaghetti und Tomatensauce dazu Fenchelgemüse</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Senf, 595kcal, 73.1g Kohlenhydrate	
Salate 1)	<b>Zucchettisalat</b> Sulfite, 169kcal, 2.8g Kohlenhydrate	
Salate 2)	<b>Reissalat</b> Milch, Eier, Senf, Sulfite, 336kcal, 34.9g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	<b>Federkohlsuppe</b> Gluten, Milch, Sulfite, 117kcal, 2.6g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	<b>Zuppa mille fanti</b> Gluten, Eier, 107kcal, 1.7g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	<b>Orangencreme</b> Gluten, Milch, 179kcal, 32.3g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	<b>Griesschöpfli</b> Gluten, Milch, 198kcal, 31.6g Kohlenhydrate	

\* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_