

VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 13 Montag, 25.03.2024 - Samstag, 30.03.2024

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Gemüsebällchen an Pestorahmsauce, Ebly & Fenchelgemüse Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 565kcal, 44.2g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	Vegiburger an Barbeque-Sauce, Ofenkartoffeln & Grillgemüse Gluten, Eier, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 734kcal, 84.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	Bunte Spätzlipfanne mit Rahmsauce & Spargeln Gluten, Eier, Milch, 746kcal, 73.3g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	Penne mit Tomatensauce, Reibkäse & Broccoli Gluten, Eier, Milch, 701kcal, 106.2g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	Bratkäse Paneer auf Schnittlauchsauce & Kartoffel-Gemüsegratin Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 601kcal, 31.4g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	Ofenfleischkäse, Cognacrahmsauce & Kartoffel-Gemüsegratin Milch, Sulfite, 493kcal, 29.7g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	Trutenpiccata, Spaghetti, Tomatensauce & Zucchini Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, 557kcal, 71.9g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	Schweinsbraten, Rosmarinsauce, Kartoffelstock & Broccoli Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 340kcal, 14.2g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	Pouletbrüstli, Thymiansauce, Wildreis & Krautstielen Sellerie, Senf, Sulfite, 525kcal, 58g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	Gebratenes Forellenfilet an Zitronensauce & Spargelrisotto Gluten, Fische, Milch, Sulfite, 685kcal, 65g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	Röstirollen mit Champignons, Käsesauce, Kürbis & Kürbiskernen Gluten, Milch, Eier, 708kcal, 65.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	Gebratene Pizokel, Eierschwämmli, Gemüsestreifen & Rahmsauce Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	Pochierte Lachstranche, Zitronensauce, Weissweinsrisotto & Erbsen Milch, Fische, Sulfite, 774kcal, 62.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	Pouletsteak mit Sojasauce dazu Reismudeln und Wokgemüse Gluten, Soja, Sellerie, Senf, Sesam, 646kcal, 85.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	Schweinsbraten an Portweinsauce, Kartoffelstock & Kefen Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 475kcal, 29.9g Kohlenhydrate	
Salate 1)	Erbslisalat Eier, Senf, Sulfite, 266kcal, 17.4g Kohlenhydrate	
Salate 2)	Zucchettisalat Sulfite, 169kcal, 2.8g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	Kartoffelsuppe Milch, Sulfite, 106kcal, 10.5g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	Gemüsesuppe Hausfrauen Art Milch, Sellerie, 87kcal, 5.3g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	Vanillecreme Gluten, Milch, 193kcal, 32.9g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	Apfelkompott 122kcal, 26.8g Kohlenhydrate	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____ Ort: _____