

VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 12 Montag, 18.03.2024 - Samstag, 23.03.2024

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Golden Nuggets, Zwiebelchutney, Reis & Rüebl Gluten, Soja, Sesam, Sulfite, 652kcal, 94g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	Lauchgersotto, Haselnüssen & Sultaninen Gluten, Erdnüsse, Milch, Schalenfrüchte, Sulfite, 821kcal, 74.8g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	Selleriepiccata mit Spaghetti & Tomatensauce Gluten, Eier, Sellerie, 571kcal, 79.8g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	Milchgruess mit Weinbeeren & Aprikosenkompott Gluten, Erdnüsse, Milch, Schalenfrüchte, 511kcal, 82.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	Gebratene Tofuwürfel, roter Currysauce, Mie- Nudeln & Gemüse Gluten, Soja, Sellerie, Senf, 543kcal, 58.9g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	Cevapcici, orientalischer Reis & Zwiebelsauce Gluten, Eier, Erdnüsse, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sulfite, 650kcal, 86.2g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	Seelachs-Schlemmerfilet, Dillsauce, Salzkartoffeln & Blattspinat Gluten, Fische, Milch, Sulfite, 513kcal, 33.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	Pouletgeschnetztes, Estragon Sauce, Bratkartoffeln & Lauchgemüse Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 605kcal, 36.8g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	Schweins Saltimbocca, Kräutersauce, Polenta & Ratatouille Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 431kcal, 27.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	Cannelloni mit Fleischfüllung & Broccoli Gluten, Eier, Soja, Milch, 524kcal, 56.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	Röstirollen mit Champignons, Käsesauce, Kürbis & Kürbiskernen Gluten, Milch, Eier, 708kcal, 65.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	Gebratene Pizokel, Eierschwämmli, Gemüwestreifen & Rahmsauce Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	Pochierte Lachstranche, Zitronensauce, Weissweinsrisotto & Erbsen Milch, Fische, Sulfite, 774kcal, 62.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	Pouletsteak mit Sojasauce dazu Reismudeln und Wokgemüse Gluten, Soja, Sellerie, Senf, Sesam, 646kcal, 85.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	Schweinsbraten an Portweinsauce, Kartoffelstock & Kefen Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 475kcal, 29.9g Kohlenhydrate	
Salate 1)	Kartoffelsalat Eier, Senf, Sulfite, 171kcal, 17.9g Kohlenhydrate	
Salate 2)	Rüeblisalat 61kcal, 10.8g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	Selleriesuppe Milch Sellerie, Sulfite, 95kcal, 3.3g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	Buchstabensuppe Gluten, Eier, 61kcal, 11.8g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	Heidelbeercreme Gluten, Milch, 173kcal, 28.8g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	Griessbrei Gluten, Milch, 198kcal, 31.6g Kohlenhydrate	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____ Ort: _____