

VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 11 Montag, 11.03.2024 - Samstag, 16.03.2024

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Gemüsebällchen, Currysauce, Basmatireis & Fenchelgemüse Gluten, Eier, Milch, Senf, Sulfite, 675kcal, 99g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	Gemüseravioli mit Bärlauch-Pesto & gerösteten Cashewkerne Gluten, Milch, Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, 829kcal, 73.6g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	Gemüselasagne mit Bechamel & Käse überbacken Gluten, Eier, Milch, 709kcal, 60.4g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	Gebackener Camembert, Gemüserahmsauce, Bratkartoffeln & Peperonata Gluten, Milch, Sellerie, Sulfite, 657kcal, 45.2g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	Vegi-Cipollata mit Senfsauce, Müscheli & Mischgemüse Gluten, Eier, Soja, Milch, Senf, Sulfite, 742kcal, 73.2g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	Kalbs- Bratwurst, Zwiebelsauce & Gemüserösti Milch, Sellerie, Sulfite, 739kcal, 36.1g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	Berner Platte mit Speck, Rippli, Sauerkraut & Salzkartoffeln Sulfite, 386kcal, 25g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	Pochierte Lachstranche, Safransauce, Wildreis & Blattspinat Fische, Milch, Sulfite, 607kcal, 60.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	Rindsmeatballs, Cognacrahmsauce, Spiralen und tomatierte Kohlraben Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 640kcal, 66g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	Pouletragout an Ingwer-Kokossauce, Nudeln & Romanesco Gluten, Eier, Milch, Sellerie, 693kcal, 64g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	Röstirollen mit Champignons, Käsesauce, Kürbis & Kürbiskernen Gluten, Milch, Eier, 708kcal, 65.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	Gebratene Pizokel, Eierschwämmli, Gemüsestreifen & Rahmsauce Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	Pochierte Lachstranche, Zitronensauce, Weissweinsrisotto & Erbsen Milch, Fische, Sulfite, 774kcal, 62.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	Pouletsteak mit Sojasauce dazu Reismudeln und Wokgemüse Gluten, Soja, Sellerie, Senf, Sesam, 646kcal, 85.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	Schweinsbraten an Portweinsauce, Kartoffelstock & Kefen Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 475kcal, 29.9g Kohlenhydrate	
Salate 1)	Lauchsalat Sulfite, 184kcal, 48.8g Kohlenhydrate	
Salate 2)	Siedfleischsalat Sellerie, 362kcal, 15.8g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	Karottencremesuppe Gluten, Milch, Sulfite, 116kcal, 5.9g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	Kichererbsensuppe Soja, 18.6kcal, 18.6g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	Rhabarbercreme Gluten, Milch, 167kcal, 27.5g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	Pfaumenkompott 209kcal, 48.9g Kohlenhydrate	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____ Ort: _____