

# VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 10 Montag, 04.03.2024 - Samstag, 09.03.2024

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	<b>Cannelloni mit Spinat und Ricotta &amp; Kohlraben</b> Gluten, Eier, Soja, Milch, Sulfite, 588kcal, 62g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	<b>Polenta auf Pilzragout &amp; Grillgemüse</b> Milch, Sulfite, 344kcal, 35.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	<b>Kartoffel- Gnocchi auf Gorgonzolasauce, Rüeblli &amp; Broccoli</b> Gluten, Milch, Sulfite, 669kcal, 75.1g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	<b>Edamame Quinoaburger mit Schnittlauchsaucе &amp; Hörnli-Gemüsegratin</b> Gluten, Eier, Soja, Milch, Sellerie, Sulfite, 623kcal, 61.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	<b>Gemüsetätschli auf Tomatensauce, Kartoffelstock &amp; Krautstielgemüse</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Sulfite, 413kcal, 40g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	<b>Schweinshalsbraten mit Rotweinsauce, Polenta &amp; grüne Bohnen</b> Milch, Sellerei, Senf, Sulfite, 475kcal, 30.8g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	<b>Äpler Makkaroni mit Schinken, Kartoffeln, Röstzwiebeln &amp; Apfelmus</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 726kcal, 84.7g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	<b>Rindsgeschnetzeltes mit Paprikasauce, Bratkartoffeln &amp; Erbsen</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 527kcal, 46.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	<b>Schweinsragout an Champignonrahmsauce, Nüdeli &amp; Broccoli</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 562kcal, 58.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	<b>Kalbsgeschnetzeltes mit Rahmsauce, Spätzli &amp; Kefen</b> Gluten, Eier, Sellerei, Senf, Sulfite, 697kcal, 63.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	<b>Bami Goreng, Nudeln, Planted Chicken &amp; Gemüse (Vegi)</b> Gluten, Soja, Schalenfrüchte, Sesam, 670kcal, 83.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	<b>Röstipizza mit Gemüse &amp; Käse gratiniert</b> Milch, 572kcal, 42.1g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	<b>Gebratenes Zanderfilet, weisser Portweinsauce, Butterreis &amp; Erbsli mit Rüeblli</b> Fische, Milch, Sulfite, 625kcal, 68.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	<b>Schweinsschnitzel an Limettensauce dazu Weissweinsrisotto &amp; gemischte Karotten</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 681kcal, 62.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	<b>Spätzlipfanne mit Speck</b> Sellerie, Gluten, Eier, Milch, 856kcal, 62.5g Kohlenhydrate	
Salate 1)	<b>Maissalat</b> Eier, Sellerie, Senf, Sulfite, 347kcal 24.9g Kohlenhydrate	
Salate 2)	<b>Pilzsalat</b> Sulfite, 257kcal 15.7g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	<b>Broccolisuppe</b> 73kcal 2.6g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	<b>Hafersuppe</b> Gluten, 95kcal 14.7g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	<b>Moccacreme</b> Gluten, Milch, 191kcal 31.1g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	<b>Milchreis mit Zimt</b> Milch, 24kcal 3.8g Kohlenhydrate	

\* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_