

# VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 02 Montag, 08.01.2024 - Samstag, 13.01.2024

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	<b>Crêpes mit Pilzragout &amp; Blumenkohl</b> Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 329kcal, 53.3g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	<b>Spaghetti, Tomatensauce, Reibkäse &amp; Wintergemüse</b> Gluten, Eier, Milch, 574kcal, 87.1g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	<b>Maispizza, Gemüse &amp; Käse gratiniert</b> Milch, 408kcal, 38g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	<b>Vegetarische Cipollata, Zwiebelsauce, Rösti &amp; grüne Bohnen</b> Gluten, Soja, Milch, Sulfite, 453kcal, 40g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	<b>Ravioli Verdura an Kräuterrahmsauce &amp; Randengemüse</b> Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 723kcal, 77g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	<b>Kalbsvoressen mit Rahmsauce, Reis &amp; grüne Bohnen</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 610kcal, 61.2g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	<b>Schweinswürstli, Lauchgemüse &amp; Salzkartoffeln</b> Gluten, Milch, Sellerie, Sulfite, 631kcal, 34.3g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	<b>Rindsschmorbraten, Rotweinjus, Polenta &amp; gemischte Karotten</b> Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 529kcal, 34.4g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	<b>Äpler Makkaroni, Schinken, Kartoffeln, Käsesauce, Röstzwiebeln &amp; Apfelmus</b> Gluten, Milch, Eier, Sulfite, 726kcal, 84.7g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	<b>Schweinsschnitzel, Rahmsauce, Früchtegarnitur &amp; Nüdeli</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 610kcal, 77.6g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	<b>Gemüsetätschli, Rahmsauce, Wildreis &amp; Broccoli</b> Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Sulfite, 575kcal, 75.3g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	<b>Spaghetti mit Pestorahmsauce, Reibkäse &amp; Mischgemüse</b> Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 764kcal, 71.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	<b>Seelachs Schlemmerfilet, Dillsauce, Salzkartoffeln &amp; glasierte Randen</b> Gluten, Fische, Milch, Sulfite 551kcal, 42.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	<b>Riz Casimir mit Pouletfleisch</b> Erdnüsse, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, 630kcal, 73g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	<b>Rindsstreifen, Balsamicosauce, Penne Tricolore &amp; Cherrytomaten und Erbsli</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 588kcal, 72g Kohlenhydrate	
Salate 1)	<b>Selleriesalat</b> Eier, Sellerie, Senf, Sulfite, 195kcal, 6.5g Kohlenhydrate	
Salate 2)	<b>Lyonersalat</b> Eier, Milch, Senf, Sulfite, 400kcal, 5.3g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	<b>Randensuppe</b> Milch, 97kcal, 4.1g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	<b>Bouillon mit Käseflädli</b> Gluten, Eier, Milch, 47kcal, 5.5g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	<b>Haselnusscreme</b> Gluten, Milch, Schalenfrüchte, 270kcal, 29.1g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	<b>Apfelkompott</b> 122kcal, 26.8g Kohlenhydrate	

\* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_