

# VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 50 Montag, 11.12.2023 - Samstag, 16.12.2023

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	<b>Krautstiellasagne mit Bechamelsauce &amp; Käse</b> Gluten, Eier, Milch, 714kcal, 68g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	<b>Penne mit Vegi- Bolognese, Reibkäse &amp; Lattichgemüse</b> Gluten, Milch, Eier, Soja, Sellerie, Sesam, 670kcal, 82.1g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	<b>Gebackener Camembert, Gemüserahmsauce, Bratkartoffeln &amp; Wurzelgemüse</b> Gluten, Milch, Sellerie, Sulfite, 706kcal, 46.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	<b>Kartoffelstock-Spinat-Gratin mit Jumikäse auf Sauerrahm-Schnittlauchauce</b> Milch, Sulfite, 548kcal, 10.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	<b>Griess- Galetten auf Mascarponesauce &amp; Blattspinat</b> Gluten, Milch, 417kcal, 35.2g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	<b>Riz Casimir mit Pouletfleisch</b> Erdnüsse, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, 630kcal, 73g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	<b>Spaghetti Bolognese, Reibkäse &amp; Wintergemüse</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, 685kcal, 81.6g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	<b>Rindsgeschnetztes, Kräutersauce, Spiralen &amp; Blattspinat</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 554kcal, 60g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	<b>Fleischvogel, Balsamicosauce, Kartoffelstock &amp; Erbsli mit Rüeblli</b> Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 441kcal, 26.6g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	<b>Kalbsbratwurst an Rotweinsauce dazu Gemüserösti</b> Milch, Sellerie, Sulfite, 755kcal, 34.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	<b>Gebratene Pizokel mit Eierschwämmli, Gemüsestreifen &amp; Rahmsauce</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	<b>Röstitaschen mit Champignons an Käsesauce, Kürbis &amp; Kürbiskernen</b> Gluten, Eier, Milch, 708kcal, 75.6g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	<b>Bandnudeln mit Lachswürfel, Fischrahmsauce und Gemüsestreifen</b> Gluten, Milch, Eier, Fische, Sellerie, Sulfite, 841kcal, 74.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	<b>Penne mit Rindsbolognese, Reibkäse &amp; Broccoli</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie 671kcal, 75.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	<b>Hirschgeschnetztes mit Preiselbeersauce, Spätzli, Rotkraut &amp; Marroni</b> Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 572kcal, 68.6g Kohlenhydrate	
Salate 1)	<b>Ersblisalat</b> Eier, Senf, Sulfite, 266kcal, 17.4g Kohlenhydrate	
Salate 2)	<b>Hörnliisalat</b> Gluten, Eier, Senf, 457kcal, 53g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	<b>Gemüsesuppe</b> Milch, Sellerie 87kcal, 5.3g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	<b>Currysuppe</b> Sellerie, Senf, 101kcal, 6.3g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	<b>Gebrannte Creme</b> Gluten, Milch, 193kcal, 32.9g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	<b>Apfelschnitze</b> Sulfite, 122kcal, 27g Kohlenhydrate	

\* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_