

VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 49 Montag, 04.12.2023 - Samstag, 09.12.2023

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Kartoffelstock, Gemüsesauce & Ratatouille Milch, Sulfite, 288kcal, 16.6g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	Spätzlipfanne mit Gemüse Gluten, Eier, Milch, 859kcal, 101.5g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	Couscous- Haferplätzchen auf Currysauce & Broccoli Gluten, Eier, Soja, Milch, Sellerie, Senf, 373kcal, 50.9g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	Kartoffelnocchi, Tomatenrahmsauce & Zucchini Sulfite, Gluten, Milch, 513kcal, 73.6g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	Tortellini mit Spinat/Ricotta, Frischkäsesauce & gemischte Rüeblen Gluten, Eier, Milch, Sulfite, 706kcal, 85.9g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	Spaghetti Carbonara mit Speck dazu Mischgemüse Gluten, Eier, Milch, 796kcal, 66.8g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	Rindszunge mit Kapernsauce, Salzkartoffeln & Dörrbohnen Gluten, Milch, Sulfite, 675kcal, 44.2g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	Cevapcici, Peperonata & Hörnli-Gemüsegratin Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Sulfite, 615kcal, 47.1g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	Schweinsschulterbraten an Madeirasauce dazu Polenta und Blumenkohl Milch, Senf, Sulfite 533kcal, 51.5g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	Hacktätschli, Kräutersauce, Kartoffelstock & Erbsli Gluten, Milch, Sulfite, 482kcal, 24.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	Gebratene Pizokel mit Eierschwämmli, Gemüsestreifen & Rahmsauce Gluten, Eier, Milch, Sellerie, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	Röstitaschen mit Champignons an Käsesauce, Kürbis & Kürbiskernen Gluten, Eier, Milch, 708kcal, 75.6g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	Bandnudeln mit Lachswürfel, Fischrahmsauce und Gemüsestreifen Gluten, Milch, Eier, Fische, Sellerie, Sulfite, 841kcal, 74.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	Penne mit Rindsbolognese, Reibkäse & Broccoli Gluten, Eier, Milch, Sellerie 671kcal, 75.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	Hirschgeschnetzeltes mit Preiselbeersauce, Spätzli, Rotkraut & Marroni Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 572kcal, 68.6g Kohlenhydrate	
Salate 1)	Thonsalat Eier, Fische, Milch, Senf, Sulfite, 346kcal, 3.3g Kohlenhydrate	
Salate 2)	Russischer Salat Gluten, Eier, Fische, Sellerie, Senf, Sulfite, 201kcal, 15.4g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	Asia- Gemüsesuppe Gluten, Eier, Soja, Sellerie, 124kcal, 18.8g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	Kartoffelcremesuppe Milch, Sulfite, 106kcal, 10.5g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	Zwetschgencreme Gluten, Milch, 173kcal, g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	Waldbeerenkompott Sulfite, 116kcal, 19.6g Kohlenhydrate	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____ Ort: _____