

VEBO Mahlzeitendienst

Kalenderwoche 48 Montag, 27.11.2023 - Samstag, 02.11.2023

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Vegi Cervelat mit Zwiebelsauce & Gemüserösti Milch, Sellerie, Sulfite, 728kcal, 40.6g Kohlenhydrate	
Fleischlos 2)	Kichererbseneintopf mit Gemüse & Reis Gluten, Milch, Sulfite, 562kcal, 105.4g Kohlenhydrate	
Fleischlos 3)	Ravioli mit Tomaten / Mozzarella & Basilikumrahmsauce Gluten, Eier, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sulfite, 1235kcal, 149.2g Kohlenhydrate	
Fleischlos 4)	Griessschnitte auf Pilzsauce & Rotkraut Gluten, Soja, Milch, Sulfite, 488kcal, 40.3g Kohlenhydrate	
Fleischlos * 5)	Palatschini mit Zucchettifüllung auf Sauerrahmsauce & Erbsen Gluten, Eier, Milch, 588kcal, 43.1g Kohlenhydrate	
Normalkost 1)	Hirschbratwurst, Zwiebelsauce & Kartoffel-Gemüsegratin Milch, Sulfite, 613kcal, 26.8g Kohlenhydrate	
Normalkost 2)	Pouletbrüstli, Kräutersauce, Reis & Lattich Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 515kcal, 56.4g Kohlenhydrate	
Normalkost * 3)	Schweinsschnitzel, Calvadossauce, Kartoffelstock & Rüeblli Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 357kcal, 19.1g Kohlenhydrate	
Normalkost * 4)	Rindsvoressen an Rotweinsauce, Spiralen & Mischgemüse Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 614kcal, 65.8g Kohlenhydrate	
Normalkost * 5)	Pochiertes Seelachsfilet mit Dillsauce, Gersotto & Blattspinat Gluten, Fische, Milch, Sulfite, 741kcal, 49.9g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 1)	Gebratene Pizokel mit Eierschwämmli, Gemüsestreifen & Rahmsauce Gluten, Eier, Milch, Sellerie, 633kcal, 68.4g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 2)	Röstitaschen mit Champignons an Käsesauce, Kürbis & Kürbiskernen Gluten, Eier, Milch, 708kcal, 75.6g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 3)	Bandnudeln mit Lachswürfel, Fischrahmsauce und Gemüsestreifen Gluten, Milch, Eier, Fische, Sellerie, Sulfite, 841kcal, 74.5g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 4)	Penne mit Rindsbolognese, Reibkäse & Broccoli Gluten, Eier, Milch, Sellerie 671kcal, 75.7g Kohlenhydrate	
Pfannengericht 5)	Hirschgeschnetzeltes mit Preiselbeersauce, Spätzli, Rotkraut & Marroni Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf, Sulfite, 572kcal, 68.6g Kohlenhydrate	
Salate 1)	Blumenkohlsalat Eier, Senf, Sulfite, 320kcal, 13.7g Kohlenhydrate	
Salate 2)	Linsensalat Sulfite, 361kcal, 30.5g Kohlenhydrate	
Suppen 1)	Lauchcremesuppe Gluten, Milch, Sellerie, Sulfite, 127kcal, 16.2g Kohlenhydrate	
Suppen 2)	Solothurner Weissweinsuppe Eier, Milch, Sulfite, 120kcal, 11.5g Kohlenhydrate	
Süssspeise 1)	Apfelcreme Gluten, Milch, 175kcal, 29.2g Kohlenhydrate	
Süssspeise 2)	Caramelchöpfli Eier, Milch, 158kcal, 6.5g Kohlenhydrate	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menus sind tauglich als "Leichte Vollkost".

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menu-Änderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____ Ort: _____