

Kalenderwoche 34 (Montag, 17.08.2020 - Samstag, 22.08.2020)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Frischkäseschnitzel mit Tomatensauce und gebratene Süsskartoffeln kcal 191.7, Kohlehydrat g 31.4	
Fleischlos 2)	Gemüsetortelloni mit Frischkäsesauce und Broccoli	
Fleischlos 3)	Ungarisches Quornragout mit Zwiebeln, Spätzli, Lattich kcal 477.4, Kohlehydrat g 48.8	
Fleischlos 4)	Gemüsepaella mit Reis, Bohnen, Erbsen, Karotten und Blumenkohl an Safransauce kcal 1211.0, Kohlehydrat g 146.3	
Fleischlos * 5)	Kartoffelstock auf Gemüsesauce dazu Sommergemüse kcal 425.2, Kohlehydrat g 38.5	
Normalkost 1)	Hörnli mit Rindsgehacktem und Apfelmus kcal 443.3, Kohlehydrat g 61.8	
Normalkost 2)	Kalbsadrio an Bratensauce, Bratkartoffeln und Mischgemüse kcal 282.9, Kohlehydrat g 33.4	
Normalkost 3)	Trutenpiccata auf Tomatenspaghetti dazu Fenchel kcal 197.1, Kohlehydrat g 14.2	
Normalkost 4)	Geräucherter Speck auf Linsen mit Salzkartoffeln kcal 1082.6, Kohlehydrat g 93.6	
Normalkost * 5)	Pouletgeschnetzeltes an Rahmsauce, Kartoffelstock und Blumenkohl kcal 501.6, Kohlehydrat g 34.1	
Normalkost * 6)	Rindsragout an Salbeisauce, Polenta und glasierte Rüeбли kcal 372.4, Kohlehydrat g 40.2	
Normalkost * 7)	Pochierte Lachstranche an Safransauce mit Reis und Lattich kcal 488.6, Kohlehydrat g 58.5	
Pfannengericht 1)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 443.6, Kohlehydrat g 72.5	
Pfannengericht 2)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 933.5, Kohlehydrat g 64.6	
Pfannengericht 3)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 423.5, Kohlehydrat g 62.8	
Salate 1)	Siedfleischsalat kcal 366.7, Kohlehydrat g 1.0	
Salate 2)	Weisskabissalat kcal 52.5, Kohlehydrat g 1.9	
Suppen 1)	Klare Zucchettisuppe kcal 10.6, Kohlehydrat g 1.0	
Suppen 2)	Kartoffelcrème-suppe kcal 142.0, Kohlehydrat g 11.2	
Süssspeisen 1)	Heidelbeercrème kcal 21.2, Kohlehydrat g 3.4	
Süssspeisen 2)	Kirschencrème kcal 21.4, Kohlehydrat g 3.4	

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Menüs sind tauglich als "Leichte Vollkost".

0.00

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____ Tel: _____

Vorname: _____ Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____ Unterschrift: _____