

Kalenderwoche 50 (Montag, 09.12.2019 - Samstag, 14.12.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Polentaschnitte auf Peperonata dazu Krautstielgemüse kcal 294.7, Kohlehydrat g 38.0	
Fleischlos 2)	Gemüsegaletten auf Frischkäsesauce dazu Spiralen und Zucchini kcal 799.0, Kohlehydrat g 83.1	
Fleischlos 3)	Kartoffelgnocchi auf Artischocken-Tomatenragout dazu Broccoli kcal 466.9, Kohlehydrat g 63.0	
Fleischlos 4)	Kartoffelstock auf Kürbis-Ingwerragout dazu Blattspinat kcal 468.1, Kohlehydrat g 57.2	
Fleischlos 5)	Reis-Gemüseauflauf auf pikanter Tomatensauce kcal 585.1, Kohlehydrat g 88.9	
Fleischlos 6)	Vegi-Schnitzel mit Sojasauce dazu Bratkartoffeln und Gemüsebouquet kcal 565.2, Kohlehydrat g 65.6	
Leichte Vollkost 1)	Gerolltes Flunderfilet auf leichter Kapernsauce dazu Kartoffelstock und Schonkostgemüse kcal 342.7, Kohlehydrat g 32.0	
Leichte Vollkost 2)	Spiralen mit Schinkenwürfeli, Frischkäsesauce und Kräutern dazu Broccoli kcal 635.3, Kohlehydrat g 58.0	
Leichte Vollkost 3)	Rindsschmorbraten mit Marsalasaucе dazu Thymiankartoffeln und Karotten kcal 533.6, Kohlehydrat g 40.9	
Leichte Vollkost 4)	Schweinschnitzel mit Marsalasaucе dazu Safranrisotto und Schwarzwurzeln kcal 489.6, Kohlehydrat g 50.1	
Leichte Vollkost 5)	Rindsgeschnetzeltes mit Kräutersauce dazu Hörnli und tomatierte Kohlraben kcal 713.6, Kohlehydrat g 56.6	
Leichte Vollkost 6)	Lammragout mit Provençalesauce dazu Polenta ohne Käse und Blattspinat kcal 691.9, Kohlehydrat g 40.9	
Normalkost 1)	Schweinshaxe mit Rotweinsauce dazu Gemüse-Rösti kcal 453.4, Kohlehydrat g 38.9	
Normalkost 2)	Trutenwürfel an Orangensauce dazu Penne und Broccoli kcal 661.9, Kohlehydrat g 63.6	
Normalkost 3)	Ofenfleischkäse mit Champignonrahmsauce dazu Polenta und Zucchini kcal 715.0, Kohlehydrat g 38.7	
Normalkost 4)	Pouletbrust auf Kürbis-Ingwerragout dazu Wildreis kcal 510.0, Kohlehydrat g 88.1	
Normalkost 5)	Schweinsaltimbocca mit Marsalasaucе dazu Kartoffelgnocchi und Romanesco kcal 562.6, Kohlehydrat g 61.7	
Normalkost 6)	Rindshamburger mit Barbequesauce dazu Kartoffelstock und Karotten kcal 464.2, Kohlehydrat g 45.4	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Randensalat kcal 334.1, Kohlehydrat g 14.5	
Salate 2)	Bohnensalat kcal 214.2, Kohlehydrat g 5.5	

Kalenderwoche 50 (Montag, 09.12.2019 - Samstag, 14.12.2019)

Gruppe	Position	Menge
Suppen 1)	Gemüsesuppe Hausfrauenart kcal 78.9, Kohlehydrat g 5.5	
Suppen 2)	Griess-Suppe kcal 144.7, Kohlehydrat g 5.8	
Süssspeisen 1)	Haselnusscrème kcal 30.3, Kohlehydrat g 3.3	
Süssspeisen 2)	Tiramisu kcal 110.7, Kohlehydrat g 11.2	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____