

Kalenderwoche 49 (Montag, 02.12.2019 - Samstag, 07.12.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Risotto mit Gemüse und Reibkäse dazu Wirsinggemüse kcal 713.2, Kohlehydrat g 84.8	
Fleischlos 2)	Kartoffelstock auf süss-saurer Sauce dazu Wokgemüse kcal 338.9, Kohlehydrat g 42.7	
Fleischlos 3)	Kartoffel-Gemüsegratin auf Sauerrahm-Kräutersauce dazu grüne Bohnen kcal 526.9, Kohlehydrat g 47.3	
Fleischlos 4)	Gefüllte Omelette mit Spinat-Frischkäsefüllung auf Artischockenragout dazu Reis kcal 453.5, Kohlehydrat g 65.6	
Fleischlos 5)	"Röstipizza" mit Tomaten, Mozzarella, Peperoni, Oliven und Oregano kcal 297.7, Kohlehydrat g 8.8	
Fleischlos 6)	Gemüseschnitzel auf Knoblauch-Frischkäsesauce dazu Hörnli und Mischgemüse kcal 810.5, Kohlehydrat g 81.5	
Leichte Vollkost 1)	Gyros-Schweinsgeschnetzeltes mit leichter Sauce dazu Reis und Mischgemüse kcal 464.6, Kohlehydrat g 54.7	
Leichte Vollkost 2)	Spaghetti Bolognese dazu Kohlrabi mit Peterli kcal 498.8, Kohlehydrat g 59.7	
Leichte Vollkost 3)	Rindfleischvogel mit Kräutersauce dazu Spätzli und Fenchelgemüse kcal 733.3, Kohlehydrat g 61.2	
Leichte Vollkost 4)	Pouletbrust mit Rotweinsauce dazu Kartoffelstock und Zucchetti kcal 444.9, Kohlehydrat g 34.9	
Leichte Vollkost 5)	Schweinsschulterbraten mit Madeirasauce dazu Polenta ohne Käse und Blumenkohl mit Kräutern kcal 686.6, Kohlehydrat g 48.2	
Leichte Vollkost 6)	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarinsauce dazu Risotto und Erbsli kcal 671.9, Kohlehydrat g 64.4	
Normalkost 1)	Fleischkugeln mit süss-saurer Sauce dazu Reis und Fenchelgemüse kcal 472.2, Kohlehydrat g 60.4	
Normalkost 2)	"Penne alla Fiamma" Penne mit Speck, Peperoni, Zwiebeln, Paprika und brauner Rahmsauce kcal 1022.3, Kohlehydrat g 68.5	
Normalkost 3)	Saucisson mit Senfsauce dazu Kartoffelstock und grüne Bohnen kcal 817.3, Kohlehydrat g 37.3	
Normalkost 4)	Hörnli mit Rindsgehacktem dazu Apfelschnitze kcal 543.2, Kohlehydrat g 66.8	
Normalkost 5)	Pouletgeschnetzeltes mit Peperonisauce dazu Rösti und Gemüsebouquet kcal 558.6, Kohlehydrat g 40.1	
Normalkost 6)	Rossgeschnetzeltes mit Balsamicosauce dazu Kartoffel-Gemüsegratin kcal 529.8, Kohlehydrat g 41.7	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Thonsalat kcal 394.4, Kohlehydrat g 2.1	
Salate 2)	Selleriesalat kcal 328.6, Kohlehydrat g 4.7	

Kalenderwoche 49 (Montag, 02.12.2019 - Samstag, 07.12.2019)

Gruppe	Position	Menge
Suppen 1)	Basler Mehlsuppe kcal 209.1, Kohlehydrat g 19.9	
Suppen 2)	Lauchcrèmesuppe kcal 123.4, Kohlehydrat g 3.6	
Süssspeisen 1)	Diplomatencrème kcal 28.4, Kohlehydrat g 3.3	
Süssspeisen 2)	Waldbeerencreme kcal 21.1, Kohlehydrat g 3.4	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____