

Kalenderwoche 48 (Montag, 25.11.2019 - Samstag, 30.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Quornschnitzel auf Rahmlauch dazu Butterreis und Rahmspinat kcal 544.6, Kohlehydrat g 62.0	
Fleischlos 2)	Couscous-Haferplätzchen auf Currysauce dazu Broccoli kcal 483.6, Kohlehydrat g 59.1	
Fleischlos 3)	Kartoffelstock auf Pilzrahmsauce dazu Krautstielgemüse und Kürbis kcal 494.5, Kohlehydrat g 52.8	
Fleischlos 4)	Cannelloni mit Spinat und Ricotta an Tomatensauce dazu Gemüsebouquet kcal 701.7, Kohlehydrat g 72.7	
Fleischlos 5)	Ravioli Verdura (Gemüse) an Pestosauce kcal 544.1, Kohlehydrat g 90.0	
Fleischlos 6)	Spätzliglatin auf Mascarpone sauce dazu Karotten kcal 755.5, Kohlehydrat g 74.0	
Leichte Vollkost 1)	Schweinsschnitzel an Rosmarinsauce dazu Polenta ohne Käse und Zucchetti kcal 404.3, Kohlehydrat g 39.5	
Leichte Vollkost 2)	Rindsgeschnetzeltes mit Rotweinsauce dazu Nudeln und Krautstielgemüse kcal 751.2, Kohlehydrat g 54.3	
Leichte Vollkost 3)	Trutenschnitzel an leichter Currysauce dazu Gemüse-Couscous kcal 674.8, Kohlehydrat g 97.1	
Leichte Vollkost 4)	Chipollata an Rosmarinjus dazu Kartoffelstock und Schonkostgemüse kcal 660.0, Kohlehydrat g 37.4	
Leichte Vollkost 5)	Hackbraten an milder Paprikasauce dazu Reis und Peterli-Karotten kcal 573.4, Kohlehydrat g 62.6	
Leichte Vollkost 6)	Tortelloni mit Fleisch- und Käsefüllung an heller Gemüsesauce kcal 822.0, Kohlehydrat g 87.5	
Normalkost 1)	Rindsvoressen mexikanische Art dazu Schupfnudeln und Kürbisgemüse kcal 808.6, Kohlehydrat g 84.8	
Normalkost 2)	Fischragout an Currysauce dazu Butterreis und Rahmspinat kcal 520.8, Kohlehydrat g 55.2	
Normalkost 3)	Cannelloni al forno mit Fleisch und Tomatensauce dazu Gemüsebouquet kcal 613.6, Kohlehydrat g 81.9	
Normalkost 4)	Fleischkäse mit Pilzrahmsauce dazu Kartoffelstock und Kräuterkarotten kcal 533.6, Kohlehydrat g 35.1	
Normalkost 5)	Schweinsragout Marengo dazu feine Nüdeli und Broccoli kcal 678.4, Kohlehydrat g 56.9	
Normalkost 6)	Pouletgeschnetzeltes an Feigensauce dazu Gemüse-Couscous kcal 929.2, Kohlehydrat g 106.4	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Lauchsalat kcal 207.0, Kohlehydrat g 5.5	
Salate 2)	Kohlrabensalat kcal 197.5, Kohlehydrat g 5.0	

Kalenderwoche 48 (Montag, 25.11.2019 - Samstag, 30.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Suppen 1)	Kartoffelcrème-Suppe kcal 140.6, Kohlehydrat g 11.0	
Suppen 2)	Bouillon mit Eierstich kcal 11.2, Kohlehydrat g 0.7	
Süssspeisen 1)	Apfelcrème kcal 22.9, Kohlehydrat g 3.8	
Süssspeisen 2)	Panna cotta mit Beerencouli kcal 146.5, Kohlehydrat g 12.2	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____