

Kalenderwoche 47 (Montag, 18.11.2019 - Samstag, 23.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Griessschnitte auf Waldpilzsauce dazu Bohnen und Kohlräbli kcal 366.2, Kohlehydrat g 44.4	
Fleischlos 2)	Kartoffelgnocchi auf Gorgonzolasauce dazu Rosenkohl kcal 685.3, Kohlehydrat g 77.2	
Fleischlos 3)	Penne an mediterraner Gemüsesauce mit Gartenkräutern und Mozzarellawürfeln kcal 591.0, Kohlehydrat g 74.8	
Fleischlos 4)	Rösti-Cantadou-Rollen an Crème-Fraîche-Sauce dazu Gemüsebouquet kcal 681.9, Kohlehydrat g 64.1	
Fleischlos 5)	Vegi Hawai-Schnitzel auf Zwiebelkonfit dazu Tomatenrisotto und Erbsen kcal 443.4, Kohlehydrat g 64.0	
Fleischlos 6)	Kartoffelstock auf Kürbissauce dazu Broccoli und Pfälzerkarotten kcal 383.7, Kohlehydrat g 48.2	
Leichte Vollkost 1)	Penne an leichter Sauerrahmsauce mit Schinken und Gemüsewürfeli kcal 782.8, Kohlehydrat g 90.6	
Leichte Vollkost 2)	Lammvoressen an Provençalesauce dazu Griessschnitte und Kohlräbli kcal 737.5, Kohlehydrat g 47.8	
Leichte Vollkost 3)	Rindsgeschnetzeltes an Thymiansauce dazu Pilaw-Reis und Kurkuma-Blumenkohl kcal 658.9, Kohlehydrat g 63.8	
Leichte Vollkost 4)	Pouletschenkelragout an heller Fleischsauce mit Estragon dazu Butterreis und Erbsen kcal 489.6, Kohlehydrat g 61.9	
Leichte Vollkost 5)	Schweinsbraten an Bratensauce dazu Rosmarinkartoffeln und Schonkostgemüse kcal 693.7, Kohlehydrat g 39.2	
Leichte Vollkost 6)	Rindsschmorbraten an Madeirasauce dazu Kartoffelstock und Broccoli kcal 518.7, Kohlehydrat g 37.1	
Normalkost 1)	Pouletoberschenkel auf mediterranem Gemüseragout dazu Bratkartoffeln kcal 294.9, Kohlehydrat g 36.1	
Normalkost 2)	Rindsgeschnetzeltes an Pfeffersauce dazu Bandnudeln und Pfälzerkarotten kcal 688.7, Kohlehydrat g 59.6	
Normalkost 3)	Frikadellen an Tomatensauce dazu Gersotto und Blumenkohl kcal 419.8, Kohlehydrat g 56.6	
Normalkost 4)	Äpler Makkaroni mit Schinken, Kartoffeln, Käsesauce und Röstzwiebeln kcal 705.2, Kohlehydrat g 78.3	
Normalkost 5)	Schweinsschulterbraten an Feigensauce dazu Kartoffelstock und Rosenkohl kcal 776.7, Kohlehydrat g 45.7	
Normalkost 6)	Kalbsbratwurst an Senfsauce dazu Rösti mit Gemüsestreifen kcal 449.5, Kohlehydrat g 40.1	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Weisskabissalat kcal 52.5, Kohlehydrat g 1.9	
Salate 2)	Siedfleischsalat kcal 369.9, Kohlehydrat g 1.0	

Kalenderwoche 47 (Montag, 18.11.2019 - Samstag, 23.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Suppen 1)	Klare Zuchettisuppe kcal 10.6, Kohlehydrat g 1.0	
Suppen 2)	Bouillon mit Diablotins kcal 91.1, Kohlehydrat g 3.8	
Süssspeisen 1)	Zitronencreme kcal 21.4, Kohlehydrat g 3.4	
Süssspeisen 2)	Griessköppli mit Himbeersirup kcal 740.0, Kohlehydrat g 73.0	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_