

Kalenderwoche 46 (Montag, 11.11.2019 - Samstag, 16.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Bunte Ebly-Gemüsepfanne mit Tofuwürfeli kcal 502.0, Kohlehydrat g 39.1	
Fleischlos 2)	Kartoffel-Gemüsegratin dazu Peperonata und Kefen kcal 363.5, Kohlehydrat g 44.2	
Fleischlos 3)	Kartoffelstock auf Artischokenragout dazu Erbsen-Maisgemüse kcal 574.4, Kohlehydrat g 60.2	
Fleischlos 4)	Gemüselasagne mit Tomatensauce kcal 751.0, Kohlehydrat g 96.4	
Fleischlos 5)	Spaghetti mit Gemüserahmsauce und Reibkäse kcal 678.4, Kohlehydrat g 56.8	
Fleischlos 6)	Yasoja-Schnitzel an Currysauce mit Früchten dazu Weissweinsrisotto kcal 610.0, Kohlehydrat g 67.5	
Leichte Vollkost 1)	Gebratenes Forellenfilet mit Kräuter-Gemüsesauce dazu Tomatennudeln kcal 487.3, Kohlehydrat g 58.1	
Leichte Vollkost 2)	Schweinsragout Marengo dazu Polenta ohne Käse und tomatierte Kohlraben kcal 585.3, Kohlehydrat g 48.1	
Leichte Vollkost 3)	Müscheli-Teigwaren mit Hackfleisch-Tomatensauce dazu Erbsli und Rüeblli kcal 599.2, Kohlehydrat g 64.4	
Leichte Vollkost 4)	Siedfleisch mit Meerrettichsauce dazu Bouillonkartoffeln mit Gemüsewürfelchen kcal 542.5, Kohlehydrat g 43.3	
Leichte Vollkost 5)	Pouletbrust an Zitronenjus dazu Kartoffelstock und gemischte Karotten kcal 287.0, Kohlehydrat g 33.1	
Leichte Vollkost 6)	Rindsgeschnetzeltes an Rotweinsauce dazu Nüdeli und Schwarzwurzeln mit Kräutern kcal 734.7, Kohlehydrat g 52.8	
Normalkost 1)	Hagelhansburger an Marsalajus dazu Kartoffelstock und Rotkraut kcal 458.3, Kohlehydrat g 45.6	
Normalkost 2)	Pouletbrust auf Kürbis-Ingwergemüse dazu Risotto kcal 566.2, Kohlehydrat g 87.2	
Normalkost 3)	Kalbsadrio mit Kerbelsauce dazu Wildreis und Erbsen-Maisgemüse kcal 535.2, Kohlehydrat g 70.6	
Normalkost 4)	Ghackets mit Hörnli dazu Apfelmus kcal 507.2, Kohlehydrat g 62.7	
Normalkost 5)	Cevapcici (Hackfleischwürstchen) auf Peperonata dazu Kartoffel-Gemüsegratin kcal 429.0, Kohlehydrat g 35.1	
Normalkost 6)	Rindszunge an Kapernsauce dazu Polenta und Dörrbohnen kcal 617.0, Kohlehydrat g 40.6	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Peperonissalat kcal 292.6, Kohlehydrat g 6.4	

Kalenderwoche 46 (Montag, 11.11.2019 - Samstag, 16.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Salate 2)	Gurkensalat kcal 254.7, Kohlehydrat g 3.4	
Suppen 1)	Bouillon mit Backerbsen kcal 118.8, Kohlehydrat g 12.3	
Suppen 2)	Fenchelcrème-Suppe kcal 113.0, Kohlehydrat g 4.4	
Süssspeisen 1)	Heidelbeercrème kcal 20.9, Kohlehydrat g 3.3	
Süssspeisen 2)	Schoggicrème kcal 3.2, Kohlehydrat g 0.5	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kunden-Nr: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_