

Kalenderwoche 45 (Montag, 04.11.2019 - Samstag, 09.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Gemüseschnitzel auf Sprossensauce dazu Kartoffelstock und Mischgemüse kcal 708.0, Kohlehydrat g 67.4	
Fleischlos 2)	Tortellini Formaggio (Käsefüllung) an Safransauce mit Tomatenwürfeli kcal 853.9, Kohlehydrat g 105.5	
Fleischlos 3)	Quorngeschnetzeltes an Pilzrahmsauce dazu Pilaw-Reis und Bohnen kcal 421.3, Kohlehydrat g 58.8	
Fleischlos 4)	Kichererbsen-Curry-Eintopf mit Reis kcal 590.3, Kohlehydrat g 108.2	
Fleischlos 5)	Griessgalette an Frischkäsesauce dazu Blattspinat kcal 566.5, Kohlehydrat g 58.1	
Fleischlos 6)	Crêpes mit Gemüseragout dazu Kräuterreis kcal 316.4, Kohlehydrat g 57.8	
Leichte Vollkost 1)	Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce dazu Penne und Schonkostgemüse kcal 724.5, Kohlehydrat g 64.3	
Leichte Vollkost 2)	Lammragout provençalische Art dazu Maisplätzli und Karotten kcal 710.3, Kohlehydrat g 47.1	
Leichte Vollkost 3)	Brätkügeli an Peterlisauce dazu Safranrisotto und Blattspinat kcal 645.8, Kohlehydrat g 49.8	
Leichte Vollkost 4)	Trutenragout an Marsalasauce dazu Nüdeli und Schonkostgemüse kcal 527.9, Kohlehydrat g 53.8	
Leichte Vollkost 5)	Schweinsschnitzel an Portweinsauce dazu Ofenkartoffeln und Schwarzwurzelgemüse kcal 457.4, Kohlehydrat g 37.3	
Leichte Vollkost 6)	Ofenfleischkäse an heller Fleischsauce dazu Kartoffelstock und Zucchettigemüse kcal 685.6, Kohlehydrat g 35.0	
Normalkost 1)	Pouletschenkelragout an Kokossauce dazu Spinatnudeln und Karotten kcal 708.4, Kohlehydrat g 54.2	
Normalkost 2)	Rindsragout mit Barbeque-Sauce dazu Tomatenrisotto und Mischgemüse kcal 777.5, Kohlehydrat g 67.9	
Normalkost 3)	Trutenbraten an Paprikarahmsauce dazu Kartoffelstock und Bohnen kcal 581.7, Kohlehydrat g 39.8	
Normalkost 4)	Fleischkugeln an Korbelsauce dazu Bratkartoffeln und Ratatouille kcal 548.8, Kohlehydrat g 40.8	
Normalkost 5)	Kalbsbrustbraten an Rahmsauce dazu Spätzli und Kräuter-Blumenkohl kcal 629.8, Kohlehydrat g 63.7	
Normalkost 6)	Spaghetti Bolognese mit Rindshackfleisch und Reibkäse kcal 583.3, Kohlehydrat g 67.2	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Butterbohnsalat kcal 208.3, Kohlehydrat g 5.3	

Kalenderwoche 45 (Montag, 04.11.2019 - Samstag, 09.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Salate 2)	Kartoffelsalat kcal 319.1, Kohlehydrat g 19.6	
Suppen 1)	Gerstensuppe kcal 177.7, Kohlehydrat g 7.5	
Suppen 2)	Kürbiscrèmesuppe kcal 85.7, Kohlehydrat g 6.6	
Süssspeisen 1)	Mangocrème kcal 22.9, Kohlehydrat g 3.8	
Süssspeisen 2)	Caramelköppli kcal 552.5, Kohlehydrat g 39.1	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____