

Kalenderwoche 44 (Montag, 28.10.2019 - Samstag, 02.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Bunte Spätzlipfanne mit Kerbelsauce dazu Herbstgemüse kcal 592.1, Kohlehydrat g 75.1	
Fleischlos 2)	Gebratene Schupfnudeln mit Taleggiokäsesauce dazu Apfelschnitze kcal 610.0, Kohlehydrat g 97.8	
Fleischlos 3)	Vegifitplätzli an Kräutersauce dazu gemischte Karotten und Bohnen kcal 514.6, Kohlehydrat g 29.3	
Fleischlos 4)	Kartoffel-Gemüsegratin auf Gorgonzolarahmsauce dazu Gemüsebouquet kcal 512.5, Kohlehydrat g 49.6	
Fleischlos 5)	Weissweinsrisotto mit Käse auf Gemüserahmsauce dazu Blattspinat kcal 568.1, Kohlehydrat g 56.8	
Fleischlos 6)	Penne mit mediterranem Gemüse, Tomatensauce und Reibkäse kcal 544.8, Kohlehydrat g 75.8	
Leichte Vollkost 1)	Rindsgeschnetzeltes mit Rotweinsauce dazu Kartoffelstock und Kürbisgemüse kcal 738.5, Kohlehydrat g 54.4	
Leichte Vollkost 2)	Schweinsaltimbocca mit Marsalasaucе dazu Kartoffel-Gemüsegratin kcal 465.4, Kohlehydrat g 37.8	
Leichte Vollkost 3)	Schweinsragout mit Rosmarinsauce dazu Safrangersten und Gemüsebouquet kcal 719.3, Kohlehydrat g 67.8	
Leichte Vollkost 4)	Penne an leichter Sauerrahmsauce mit Schinkenwürfeli und Gemüsestreifen kcal 782.7, Kohlehydrat g 87.8	
Leichte Vollkost 5)	Kalbsbratwurst an Balsamicosauce dazu Ofenkartoffeln und Broccoli kcal 423.6, Kohlehydrat g 38.3	
Leichte Vollkost 6)	Seelachs-Schlemmerfilet mit Noilly-Prat-Sauce dazu Bouillonkartoffeln mit Gemüseswürfelchen kcal 476.2, Kohlehydrat g 48.3	
Normalkost 1)	Hackbraten mit Pilzrahmsauce dazu Bratkartoffeln und Rosenkohl kcal 495.6, Kohlehydrat g 40.9	
Normalkost 2)	Schweinsgeschnetzeltes mit Aprikosensauce dazu Fettuccine-Teigwaren und Bohnen kcal 743.8, Kohlehydrat g 57.3	
Normalkost 3)	Rindfleischvogel mit Peperonisauce dazu Kartoffelstock und Broccoli kcal 586.8, Kohlehydrat g 37.0	
Normalkost 4)	Pouletgeschnetzeltes mit Estragonsauce dazu Weissweinsrisotto und Gemüsebouquet kcal 492.0, Kohlehydrat g 50.9	
Normalkost 5)	Spaghetti Carbonara mit Käserahmsauce, Speckwürfeli und Reibkäse kcal 1046.6, Kohlehydrat g 67.3	
Normalkost 6)	Hirschragout auf Preiselbeersauce dazu Spätzli und Rotkraut kcal 688.4, Kohlehydrat g 70.8	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 408.2, Kohlehydrat g 61.8	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Reissalat kcal 257.8, Kohlehydrat g 22.7	

Kalenderwoche 44 (Montag, 28.10.2019 - Samstag, 02.11.2019)

Gruppe	Position	Menge
Salate 2)	Italienischer Gemüsesalat kcal 148.7, Kohlehydrat g 3.7	
Suppen 1)	Kräutercrème-Suppe kcal 127.4, Kohlehydrat g 7.8	
Suppen 2)	Broccolicrème-Suppe kcal 94.9, Kohlehydrat g 3.2	
Süssspeisen 1)	Bananencrème kcal 23.4, Kohlehydrat g 3.9	
Süssspeisen 2)	Milchreis mit Zimt kcal 288.6, Kohlehydrat g 51.5	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____