

Kalenderwoche 24 (Montag, 10.06.2019 - Samstag, 15.06.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Gebratene Schupfnudeln mit Taleggiokäsesauce dazu Apfelschnitze kcal 610.0, Kohlehydrat g 97.8	
Fleischlos 2)	Vegi-Hawaischnitzel mit Champignonsauce dazu Spiralen und Mischgemüse kcal 569.7, Kohlehydrat g 60.2	
Fleischlos 3)	Tortellini Antonio mit Spinat und Ricotta an Frischkäsesauce dazu Kefen kcal 660.0, Kohlehydrat g 54.6	
Fleischlos 4)	Yasojaschnitzel mit Currysauce dazu Basmatireis und Bohnen kcal 507.2, Kohlehydrat g 57.9	
Fleischlos 5)	Gebratene Maisschnitten auf Montagnersauce dazu gemischte Karotten kcal 443.9, Kohlehydrat g 46.7	
Fleischlos 6)	Kartoffelstock auf Ratatouillegemüse dazu Sommergemüse kcal 353.8, Kohlehydrat g 41.0	
Leichte Vollkost 1)	Rindsgeschnetzeltes mit leichter Paprikasauce dazu Nudeln und Kohlraben kcal 714.0, Kohlehydrat g 56.2	
Leichte Vollkost 2)	Schweinshalsbraten mit Rotweinsauce dazu Kartoffelstock und gemischte Karotten kcal 634.5, Kohlehydrat g 39.7	
Leichte Vollkost 3)	Pouletbrust mit milder Currysauce dazu Basmatireis und Broccoli kcal 410.8, Kohlehydrat g 62.6	
Leichte Vollkost 4)	Seelachsfilet mit Dillsauce dazu Couscous und Schonkostgemüse kcal 435.2, Kohlehydrat g 65.5	
Leichte Vollkost 5)	Schweinsgeschnetzeltes mit heller Fleischsauce dazu Spiralen und Mischgemüse kcal 760.9, Kohlehydrat g 59.0	
Leichte Vollkost 6)	Tortellini Carne (mit Fleischfüllung) an Frischkäsesauce dazu Kefen kcal 640.1, Kohlehydrat g 53.3	
Normalkost 1)	Rindsragout mit Senfsauce dazu Hörnli und gemischte Karotten kcal 706.6, Kohlehydrat g 55.1	
Normalkost 2)	Penne Alfredo mit Speck und Tomaten-Mascarponesauce kcal 956.2, Kohlehydrat g 86.9	
Normalkost 3)	Schweinshalsbraten an Kirschenbratensauce dazu Kartoffelstock und grüne Bohnen kcal 682.1, Kohlehydrat g 39.4	
Normalkost 4)	Schweinsgeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce dazu Polentaschnitte und Sommergemüse kcal 627.2, Kohlehydrat g 40.9	
Normalkost 5)	Pouletfleischkugeln an Estragonsauce dazu Kartoffelgaletten und Blattspinat kcal 361.8, Kohlehydrat g 34.9	
Normalkost 6)	"Sommergericht" Pouletsalat mit Früchten und Cocktailsauce dazu Reis-Gemüsesalat kcal 1035.7, Kohlehydrat g 73.9	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse kcal 714.8, Kohlehydrat g 75.8	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet kcal 402.3, Kohlehydrat g 60.5	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei kcal 414.6, Kohlehydrat g 38.0	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne kcal 769.5, Kohlehydrat g 67.0	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck kcal 941.5, Kohlehydrat g 72.0	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce kcal 518.4, Kohlehydrat g 75.0	
Salate 1)	Lyonersalat kcal 351.5, Kohlehydrat g 1.4	
Salate 2)	Broccolisalat kcal 205.9, Kohlehydrat g 3.9	

Kalenderwoche 24 (Montag, 10.06.2019 - Samstag, 15.06.2019)

Gruppe	Position	Menge
Suppen 1)	Bouillon mit Eierstich kcal 11.2, Kohlehydrat g 0.7	
Suppen 2)	Basler Mehlsuppe kcal 209.1, Kohlehydrat g 19.9	
Süssspeisen 1)	Zitronencreme kcal 21.4, Kohlehydrat g 3.4	
Süssspeisen 2)	Griessköppli mit Himbeersirup kcal 740.0, Kohlehydrat g 73.0	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: Diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____