

### Menüplan **Normalkost** / **Leichte Vollkost** / **Fleischlos**

KW 2 / 2018 ( 08.01.2018 bis 13.01.2018 )

	pro Menü		pro Menü		pro Menü
<b>Normalkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Normalkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Normalkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Rindsschmorbraten Chiantisauce Kartoffelstock Rotkraut	213 / 47	<input type="checkbox"/> 2) Cevapcici (Hackfleischwürstchen) an Barbequesauce Hörnli-Gemüsegratin	460 / 44	<input type="checkbox"/> 3) Schweinsgeschnetzeltes an Rahmsauce Spinatnudeln und Ratatouille	476 / 28
<input type="checkbox"/> 4) Thailändische Pouletspiessli auf süss-sauer Gemüse Jasminreis	521 / 54	<input type="checkbox"/> 5) "Penne Bolognaise" Hackfleisch-Tomatensauce mit Gemüse und Reibkäse	573 / 66	<input type="checkbox"/> 6) Seelachs Schlemmerfilet Bordelaise Pernodsauce Gemüserisotto	435 / 46

<b>Leichte Vollkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Leichte Vollkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Leichte Vollkost ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Rindsschmorbraten Portweinjus Hörnli-Gemüsegratin	356 / 43	<input type="checkbox"/> 2) Schweinsschnitzel an Marsalasauc Safranrisotto Schwarzwurzel	569 / 39	<input type="checkbox"/> 3) "Penne Bolognaise", Hackfleisch- Tomatensauce mit Gemüse Gemüsebouquet	563 / 45
<input type="checkbox"/> 4) Pouletschenkelragout an Estragonsauce Spinatnudeln, Blumenkohl	507 / 24	<input type="checkbox"/> 5) Kalbgeschnetzeltes an Provençalsauce Ebly, Wurzelgemüse	395 / 43	<input type="checkbox"/> 6) Seelachs Schlemmerfilet Bordelaise Safransauce, Risotto, Schwarzwurzeln mit Kräuter	489 / 48

<b>Fleischlos ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Fleischlos ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Fleischlos ( KW 2 )</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Risotto auf Safrangemüse Gemüsebouquet	389 / 37	<input type="checkbox"/> 2) Jasminreis mit Süss-Sauer Gemüse und Tofu	849 / 90	<input type="checkbox"/> 3) Kartoffelstock auf Ratatouillegemüse Rosenkohl	253 / 31
<input type="checkbox"/> 4) Penne mit mediterranem Gemüse an Tomatensauce und Reibkäse	563 / 73	<input type="checkbox"/> 5) Vegifitplätzli an Kräutersauce Gemischte Karotten Bohnen	302 / 19	<input type="checkbox"/> 6) Hörnli-Gemüsegratin mit Käsesauce Wurzelgemüse (Pfälzer, Rüebli, Kohlrabi)	502 / 45

**Zusatzbestellungen** - **Fleischherkunft:** grundsätzlich Schweiz, ausgenommen: Kaninchen:Truthahn :HU Lamm: NZ - Menüänderungen vorbehalten

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) Kohlrabicrèmesuppe              | <input type="checkbox"/> 2) Kräuterrahmsuppe        | <input type="checkbox"/> Walliserpfanne mit Raclette Käse     | <input type="checkbox"/> Mediterrane Rindfleischpfanne     |
| <input type="checkbox"/> 1) Randensalat mit Aceto Balsamico | <input type="checkbox"/> 2) Eblysalat               | <input type="checkbox"/> Asia-Wokpfanne mit Poulet süss-sauer | <input type="checkbox"/> Spätzlipfanne mit Speck           |
| <input type="checkbox"/> 1) Apfelcrème                      | <input type="checkbox"/> 2) Mandarinenquark Dessert | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelauflauf mit Ei       | <input type="checkbox"/> Fisch-Reispfanne an Zitronensauce |

**Name und Vorname:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Adresse / PLZ und Ort:** \_\_\_\_\_

**Kunden Nr. :** \_\_\_\_\_