

Menüplan **Normalkost** / **Leichte Vollkost** / **Fleischlos**

KW 1 / 2018 (01.01.2018 bis 06.01.2018)

	pro Menü		pro Menü		pro Menü
Normalkost (KW 1)	kcal / KH	Normalkost (KW 1)	kcal / KH	Normalkost (KW 1)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Rindfleischvogel an Pfeffersauce Kartoffelstock Gemischte Bohnen	649 / 40	<input type="checkbox"/> 2) Schweinsragout an Paprikasauce Hörnli Gemüsebouquet	445 / 41	<input type="checkbox"/> 3) Kalbfleischkügel an Champignonrahmsauce Risi-Bisi (Reis mit Erbsen)	534 / 46
<input type="checkbox"/> 4) Pouletbrust an Kokossauce mit Ananas Cous-Cous, Wokgemüse	458 / 44	<input type="checkbox"/> 5) Spätzlipfanne mit Schinken und Gemüse an feiner Rahmsauce	551 / 59	<input type="checkbox"/> 6) Frikadellen Mexikanische Art Kartoffel-Gemüsegratin	680 / 45

Leichte Vollkost (KW 1)	kcal / KH	Leichte Vollkost (KW 1)	kcal / KH	Leichte Vollkost (KW 1)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Frikadellen an leichter Paprikasauce Kartoffelstock Erbsen-Maisgemüse	524 / 37	<input type="checkbox"/> 2) Pouletgeschnetzeltes Kurkumasauce Jasminreis Kürbisgemüse	554 / 42	<input type="checkbox"/> 3) Rindfleischvogel an Madeirasauce Polenta ohne Käse Broccoli	435 / 33
<input type="checkbox"/> 4) Nudeln mit Kalbsbrätkügel und Gemüse an einer leichten Rahmsauce	581 / 42	<input type="checkbox"/> 5) Truthahnwürfel auf Gemüseragout mit Cous-Cous	394 / 40	<input type="checkbox"/> 6) Schweinsragout an heller Fleischsauce feine Nüdeli, Schonkostgemüse	542 / 24

Fleischlos (KW 1)	kcal / KH	Fleischlos (KW 1)	kcal / KH	Fleischlos (KW 1)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Cous-Cous mit Gemüseragout an Sauerrahmsauce mit Curry parfümiert	389 / 32	<input type="checkbox"/> 2) "Spätzlipfanne Förster Art" mit Weissweinsrahmsauce, Käse und grünen Bohnen	551 / 59	<input type="checkbox"/> 3) Kartoffelstock mit Karottensauce Kefen, Maisgemüse	390 / 67
<input type="checkbox"/> 4) Kartoffel-Gemüsegratin auf Mascarpone-rahmsauce	454 / 40	<input type="checkbox"/> 5) Maispizza mit verschiedenen Gemüsen und Käse gratiniert auf Tomaten-Oregano Sauce	398 / 48	<input type="checkbox"/> 6) Quornschnitzel an Limonensauce mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen)	250 / 53

Zusatzbestellungen - **Fleischherkunft:** grundsätzlich Schweiz, ausgenommen: Kaninchen:Truthahn :HU Lamm: NZ - Menüänderungen vorbehalten

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) Kokossuppe mit Zitronengras | <input type="checkbox"/> 2) Broccolicrèmesuppe | <input type="checkbox"/> Walliserpfanne mit Raclette Käse | <input type="checkbox"/> Mediterrane Rindfleischpfanne |
| <input type="checkbox"/> 1) Spiralsalat mit Kräutersauce | <input type="checkbox"/> 2) Karottensalat mit Orangenvinaigr. | <input type="checkbox"/> Asia-Wokpfanne mit Poulet süss-sauer | <input type="checkbox"/> Spätzlipfanne mit Speck |
| <input type="checkbox"/> 1) Himbeer-Vanillecrème | <input type="checkbox"/> 2) Melonencreme | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelauflauf mit Ei | <input type="checkbox"/> Fisch-Reispfanne an Zitronensauce |

Name und Vorname: _____

Telefon: _____

Adresse / PLZ und Ort: _____

Kunden Nr. : _____