

Menüplan **Normalkost** / **Leichte Vollkost** / **Fleischlos**

KW 50 / 2017 (11.12.2017 bis 16.12.2017)

	pro Menü		pro Menü		pro Menü
Normalkost (KW 50)	kcal / KH	Normalkost (KW 50)	kcal / KH	Normalkost (KW 50)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Rindshamburger mit Barbequesauce Kartoffelstock Karotten	259 / 30	<input type="checkbox"/> 2) Schweinssaltimbocca an Marsalasaucе Gnocchi, Romanesco	550 / 61	<input type="checkbox"/> 3) Pouletbrust auf Kürbis-Ingwerragout Gemischter Reis	404 / 45
<input type="checkbox"/> 4) Spaghetti "Bolognaiser Art" an Hackfleisch-Tomatensauce Reibkäse	571 / 74	<input type="checkbox"/> 5) Ofenfleischkäse an Champignonsauce Polenta, Vichykarotten	453 / 30	<input type="checkbox"/> 6) Flunderfilet gerollt auf Safransauce Dill-Kartoffeln Gemüsebouquet	407 / 31

	kcal / KH		kcal / KH		kcal / KH
Leichte Vollkost (KW 50)	kcal / KH	Leichte Vollkost (KW 50)	kcal / KH	Leichte Vollkost (KW 50)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Pouletgeschnetzeltes an Kräutersauce Hörnli-Tomatengratin	559 / 44	<input type="checkbox"/> 2) Schweinsschnitzel an Marsalasaucе Safranrisotto Schwarzwurzel	569 / 39	<input type="checkbox"/> 3) Lammragout an Provençalsauce Polenta ohne Käse Blattspinat	340 / 26
<input type="checkbox"/> 4) Rindshamburger an Barbequejus Thymankartoffeln Vichykarotten	304 / 29	<input type="checkbox"/> 5) Spiralen an leichter Galasauce mit Schinkenwürfeli und Kräuter Broccoli	555 / 40	<input type="checkbox"/> 6) Flunderfilet gerollt auf leichter Kapernsauce Kartoffelstock, Schonkostgemüse	339 / 30

	kcal / KH		kcal / KH		kcal / KH
Fleischlos (KW 50)	kcal / KH	Fleischlos (KW 50)	kcal / KH	Fleischlos (KW 50)	kcal / KH
<input type="checkbox"/> 1) Kartoffelstock Kürbis-Ingwerragout Blattspinat	242 / 29	<input type="checkbox"/> 2) Gefüllte Gnocchi pomodoro auf Artischoken-Tomatenragout Broccoli	551 / 96	<input type="checkbox"/> 3) Spiralen an Galasauce mit Gemüsewürfeli und Kräuter	503 / 52
<input type="checkbox"/> 4) Polentaschnitte auf Peperonatagemüse mit Krautstiel	401 / 27	<input type="checkbox"/> 5) Gemüse-Reisauflauf auf Kürbissauce	178 / 18	<input type="checkbox"/> 6) Yasoyamedaillon mit Curry mariniert an Sojasauce Bratkartoffeln, Gemüsebouquet	376 / 33

Zusatzbestellungen - **Fleischherkunft:** grundsätzlich Schweiz, ausgenommen: Kaninchen: Truthahn :HU Lamm: NZ - Menüänderungen vorbehalten

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) Spinatcrèmesuppe | <input type="checkbox"/> 2) Tomatensuppe mit Gin | <input type="checkbox"/> Walliserpfanne mit Raclette Käse | <input type="checkbox"/> Mediterrane Rindfleischpfanne |
| <input type="checkbox"/> 1) Gemüsesalat | <input type="checkbox"/> 2) Blumenkohlsalat | <input type="checkbox"/> Asia-Wokpfanne mit Poulet süss-sauer | <input type="checkbox"/> Spätzlipfanne mit Speck |
| <input type="checkbox"/> 1) Ananascrème | <input type="checkbox"/> 2) Moccacrème | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelauflauf mit Ei | <input type="checkbox"/> Fisch-Reispfanne an Zitronensauce |

Name und Vorname: _____

Telefon: _____

Adresse / PLZ und Ort: _____

Kunden Nr. : _____