

### Menüplan **Normalkost** / **Leichte Vollkost** / **Fleischlos**

KW 49 / 2017 ( 04.12.2017 bis 09.12.2017 )

	pro Menü		pro Menü		pro Menü
<b>Normalkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Normalkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Normalkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Rindfleischvogel an Rotweinsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	288 / 29	<input type="checkbox"/> 2) "Penne alla Fiamma" Teigwaren an dunkler Rahmsauce mit Peperoni, Zwiebel, Paprika und Speck	553 / 59	<input type="checkbox"/> 3) Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Kartoffel - Gemüseauflauf	426 / 59
<input type="checkbox"/> 4) Ghackets mit Hörnli und Apfelschnitzen	420 / 55	<input type="checkbox"/> 5) Pouletgeschnetzeltes an Estragonsauce Rösti, Mischgemüse	652 / 50	<input type="checkbox"/> 6) Fleischkugeln an süss-saurer Sauce Trockenreis Fenchelgemüse	491 / 50

<b>Leichte Vollkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Leichte Vollkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Leichte Vollkost ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Schweinsbratwurst an Rotweinsauce Kartoffelstock und Zucchini	183 / 24	<input type="checkbox"/> 2) Rindfleischvogel an Rotweinsauce Spätzli Fenchelgemüse	533 / 35	<input type="checkbox"/> 3) Pouletgeschnetzeltes an Estragonsauce Nudeln, Gemüsebouquet	570 / 22
<input type="checkbox"/> 4) Lammgigot an Thymiansauce Polenta ohne Käse Kräuter-Blumenkohl	265 / 31	<input type="checkbox"/> 5) Gletscherhütli, Bolognaisesauce Kohlrabi mit Peterli	528 / 41	<input type="checkbox"/> 6) Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Trockenreis, Erbsen	475 / 51

<b>Fleischlos ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Fleischlos ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>	<b>Fleischlos ( KW 49)</b>	<b>kcal / KH</b>
<input type="checkbox"/> 1) Röstipizza mit Tomaten, Mozzarella, Peperoni, Oliven und Oregano	850 / 75	<input type="checkbox"/> 2) Gletscherhütli an leichter Knoblauchsauce mit Kerbel und Gemüse	485 / 60	<input type="checkbox"/> 3) Kartoffelstock an süss-sauer Sauce mit Ananas Wokgemüse	250 / 29
<input type="checkbox"/> 4) Parmesanrisotto mit Kürbis und italienischem Peterli Lauchgemüse	255 / 36	<input type="checkbox"/> 5) Kartoffel-Gemüseauflauf auf Sauerrahm-Kräutersauce Grüne Bohnen	417 / 43	<input type="checkbox"/> 6) Omelette mit Spinat-Käsefüllung auf Artischockenragout Trockenreis	493 / 42

**Zusatzbestellungen** - **Fleischherkunft:** grundsätzlich Schweiz, ausgenommen: Kaninchen:Truthahn :HU Lamm: NZ - Menüänderungen vorbehalten

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) Minestrone Casalinga | <input type="checkbox"/> 2) Maiscrèmesuppe | <input type="checkbox"/> Walliserpfanne mit Raclette Käse     | <input type="checkbox"/> Mediterrane Rindfleischpfanne     |
| <input type="checkbox"/> 1) Zucchettisalat       | <input type="checkbox"/> 2) Bohnensalat    | <input type="checkbox"/> Asia-Wokpfanne mit Poulet süss-sauer | <input type="checkbox"/> Spätzlipfanne mit Speck           |
| <input type="checkbox"/> 1) Gebrannte Crème      | <input type="checkbox"/> 2) Apfelcrème     | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelauflauf mit Ei       | <input type="checkbox"/> Fisch-Reispfanne an Zitronensauce |

**Name und Vorname:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Adresse / PLZ und Ort:** \_\_\_\_\_

**Kunden Nr. :** \_\_\_\_\_